

Explora las Áreas Verdes

En las proximidades de Reading, PA

- **Parque Estatal Delaware Canal** – Una caminata a lo largo del Delaware Canal es también un recorrido a través de la Historia Americana.
- **Parque Estatal Evansburg** – Un paraíso para senderistas, jinetes y para las personas que simplemente disfrutan hacer una comida campestre y relajarse en la naturaleza.
- **Parque Estatal Fort Washington** – Destino popular entre los senderistas y personas que gustan de hacer observación de aves o simplemente disfrutar de una comida campestre. No olvide subir a la cima de la plataforma de observación.
- **Parque Estatal French Creek** – Este parque alberga dos lagos, zonas extensas de bosques y casi 40 millas de senderos.
- **Parque Estatal Gifford Pinchot** - Por la gran extensión de su lago, los visitantes podrán realizar aquí actividades acuáticas, tales como: paseos en bote, piragüismo y pesca. Además, el sitio cuenta con instalaciones para jugar golf de disco.
- **Parque Estatal Lehigh Gorge** – Los visitantes pueden disfrutar del descenso de aguas bravas en el río Lehigh y senderismos o ciclismo a lo largo del río.
- **Parque Estatal Locust Lake** – Ciclismo y senderismo, fáciles de emprender, ondean a través del parque. Este parque también es popular para acampar.
- **Parque Estatal Memorial Lake** - De fácil acceso por la carretera I- 81, este parque es un sitio ideal para practicar senderismo, paseos en bote y comidas campestres. Disfrute, además, de las vistas espectaculares del lugar.
- **Parque Estatal Nockamixon** – El lago ofrece pesca deportiva y botes para renta. Explora los senderos a pie, a caballo o en bicicleta.
- **Centro Educativo Medioambiental Nolde Forest** - Este centro ofrece programas anuales educativos. Además, ofrece abundantes senderos que explorar, arroyos, estanques y hábitats diversos.
- **Parque Norristown Farm** – Aquí podrás encontrar senderos pavimentados, campos para juegos de pelota y pabellones para picnic. También puedes practicar pesca en “Stony Creek”.
- **Parque Estatal Samuel Lewis** - Con una vista privilegiada del Río Susquehanna y de las tierras agrícolas aledañas, este parque es un excelente lugar para realizar comidas campestres y para disfrutar del vuelo de cometas.
- **Parque Estatal Tuscarora** –La escénica área de picnic es lugar para paseantes de un día y para la realización de reuniones sociales. El lago es popular para pescar, nadar y practicar piragüismo.
- **Bosque Estatal Weiser** - Observa a los practicantes de ala delta volar sobre el valle o da un paseo a caballo por lo múltiples senderos. Visita las islas del río en el Susquehanna, el cual forma parte del área “Susquehanna River Trail Middle Section”.
- **Bosque Estatal William Penn** - 1683 acres en 10 vías separadas, el bosque protege y conserva ecosistemas únicos de Pensilvania, incluyendo el “Goat Hill Serpentine Barrens” y “Little Tinicum Island” en el Río Delaware.



Básicos: Sin Dejar Huellas

¡Salude al aire libre! Ya que está aquí, queremos invitarle a ayudarnos a mantener nuestros espacios naturales bellos y bien cuidados. Ya que un récord de personas están frecuentando estos lugares, es necesario ahora más que nunca poner en práctica nuestra ética de Sin Dejar Huellas para minimizar nuestros impactos al medio ambiente. **Para unirse a nuestra causa, necesita saber lo siguiente:**



Vaya Preparado

Haga una búsqueda en línea del lugar que planea visitar o llame al centro de visitantes.

Asegúrese de saber las condiciones de las carreteras, el pronóstico del clima, y qué servicios estarán disponibles y cuales estarán cerrados.

Empaque todo lo básico: comida, suficiente agua, y bolsas para basura.

También le recomendamos empacar bloqueador solar, ropa extra para el frío, botiquín de primeros auxilios, mapa, y ropa para la lluvia.



Hablando de Basura

¡Si la trae, llévesela! Recoja toda su basura y llévela a su casa, o asegúrese de tirarla en un contenedor designado si hay suficiente espacio.

Residuos naturales como cáscaras y semillas tardan años en degradarse. No los deje en el suelo.

Los residuos de comida en general, atraen y ponen en riesgo a los animales. Por consecuencia, implican un riesgo a las personas.



¿Qué hacer con los desechos?

Los excrementos de mascotas presentan un riesgo de salud tanto para las personas como los animales salvajes. También tienden a traer especies invasivas con enfermedades que pueden contaminar el agua, las plantas y a los animales que habitan estos lugares.

¿Necesita ir, pero los baños están cerrados? Camine mínimo 70 pasos lejos del sendero, el agua, y la gente. Para hacer del dos, puede: 1) Hacer un hoyo de 6 pulgadas, dejar su excreción ahí, cubrir el hoyo, y llevarse su papel de baño bien empacado, ó en su lugar, 2) puede usar un "wag bag" (una bolsa desechable hecha para desperdicios humanos que puede comprar en tiendas de recreación) y llevarse sus desechos con usted.



Juntos Somos Mejores

Todos compartimos la naturaleza. Aunque cada quien tiene diferentes ideas y expectativas sobre lo que significa recrearse al aire libre, todos debemos respetar a quienes nos encontremos durante nuestras visitas.

Haga su parte en asegurarse que todos se sientan incluidos y bienvenidos en la naturaleza. Una sonrisa amigable puede tener un gran impacto en las personas que se encuentre.

Oportunidades de Voluntariado

Los voluntarios son el alma de nuestros parques y bosques. La Fundación de Bosques y Parques de Pensilvania ofrece una amplia variedad de oportunidades para hacer uso de sus habilidades. No importa que usted sea un constructor de senderos, un experto en vida silvestre, un organizador de eventos o una de esas personas especiales que siempre dicen "ponme a trabajar en lo que se necesite", los bosque y parques del estado de Pensilvania tienen siempre una función para usted.

Los Grupos de Amigos son asociaciones locales cuyos participantes ofrecen su trabajo voluntario, servicios y apoyos para un mejor funcionamiento de nuestro sistema de parques y bosques estatales.

Oportunidades de voluntariado en los parques y bosques estatales están disponibles también a través del Departamento para la Conservación y Recursos Naturales.

Para más información, visite los sitios
paparksandforests.org y
<https://www.volunteers.dcnr.state.pa.us/index.aspx>

Enjoy Your World. Leave No Trace.

© 2020, Leave No Trace Center for Outdoor Ethics: lnt.org/espanol

