

LOS SIETE NADOS POTENCIALMENTE MORTALES

Aunque un chapuzón refrescante en un día caluroso añade diversión veraniega, sumergirse en el agua puede también resultar en una tragedia. Mantén tu seguridad en el agua, evitando los nados potencialmente mortales que se describen a continuación.



1 Nadar fuera de una zona de nado designada.

2 Saltar dentro de aguas desconocidas o de corriente rápida.

3 Desafiar a alguien a nadar a través de una caleta hacia un objeto, como una boya.

4 Contener la respiración demasiado tiempo al nadar o nadar en aguas frías.

¡Tengo mucho miedo!



6 Nadar bajo la influencia de drogas o alcohol.

7 Nadar para rescatar a una persona, bote, pelota de playa u otro objeto.

ADEMÁS, EVITA...

Nadar solo o permitir que los niños naden sin supervisión.

Mami, ¿dónde estás?

Adaptado del Cuerpo de Ingenieros del Ejército de Estados Unidos



¡Conéctate con nosotros!

PENNSYLVANIA
Parks & Forests
FOUNDATION

 
 

PAParksAndForests.org | 717-236-7644